

Virginidad: Sexo sin compromiso

En el número de enero de la revista americana *Pediatrics* (*) se publicó un artículo de Rosenbaum que comparaba a jóvenes, comprometidos o no con la virginidad, en cuanto a su conducta sexual. La conclusión de la autora era que no había diferencias significativas en la sexualidad de ambos grupos de jóvenes.

El estudio dio lugar a dos cartas en la lista de la Asociación Psiquiátrica Peruana. La primera subrayaba que así se confirmaba la fuerza del sexo sobre la razón y la "espiritualidad (')". La segunda hacía notar un error metodológico que ponía en cuestión los resultados del estudio

A continuación el sumario del trabajo de Rosenbaum, la carta que destacaba la fuerza del impulso sexual, la que ponía en duda los resultados del estudio, una adhesión singular y la reafirmación del Dr. Catacora

RESUMEN DEL TRABAJO

“OBJECTIVE. The US government spends more than \$200 million annually on abstinence-promotion programs, including virginity pledges. This study compares the sexual activity of adolescent virginity pledgers with matched nonpledgers by using more robust methods than past research.

SUBJECTS AND METHODS. The subjects for this study were National Longitudinal Study of Adolescent Health respondents, a nationally representative sample of middle and high school students who, when surveyed in 1995, had never had sex or taken a virginity pledge and who were >15 years of age (n = 3440). Adolescents who reported taking a virginity pledge on the 1996 survey (n = 289) were matched with nonpledgers (n = 645) by using exact and nearest-neighbor matching within propensity score calipers on factors including prepledge religiosity and attitudes toward sex and birth control. Pledgers and matched nonpledgers were compared 5 years after the pledge on self-reported sexual behaviors and positive test results for *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, and *Trichomonas vaginalis*, and safe sex outside of marriage by use of birth control and condoms in the past year and at last sex.

RESULTS. Five years after the pledge, 82% of pledgers denied having ever pledged. Pledgers and matched nonpledgers did not differ in premarital sex, sexually transmitted diseases, and anal and oral sex variables. Pledgers had 0.1 fewer past-year partners but did not differ in lifetime sexual partners and age of first sex. Fewer pledgers than matched nonpledgers used birth control and condoms in the past year and birth control at last sex.

CONCLUSIONS. The sexual behavior of virginity pledgers does not differ from that of closely matched nonpledgers, and pledgers are less likely to protect themselves from pregnancy and disease before marriage. Virginity pledges may not affect sexual behavior but may decrease the likelihood of taking precautions during sex. Clinicians should provide birth control information to all adolescents, especially virginity pledgers.”

PODER DEL IMPULSO SEXUAL: Primera carta Dr.Manuel Ponce

L“Eficacia de la virginidad.

Me permito sintetizar un artículo que aparecerá en PEDIATRICS de Enero 2009 escrito por Janet Rosenbaun del John Hopkins Medical School.

Título: Comparación de conducta sexual entre adolescentes que prometen castidad y abstinenia hasta el matrimonio y no prometedores.

El estudio comprendió a 3.340 adolescentes de 15 años o más en el punto de partida en que aún no tenían experiencia sexual. De ellos 289 se prometieron abstinenia sexual.

Al seguimiento 6 años después se encontró que los que prometieron castidad habían tenido conducta sexual casi igual que los no prometedores, sólo que ligeramente más tarde: Prometedores 9 meses más tarde en promedio. Además los que prometieron abstinenia más frecuentemente no usaron condón ni anticonceptivos en su conducta sexual y por tanto se expusieron a mayor riesgo. de embarazo y ETS.

Los que se prometieron abstinenia siguieron sistemas de educación sexual que propone la abstinenia como único sistema de control de natalidad. y de ETS. En EUA se gasta \$200 millones/ año en educación sexual que propone únicamente la abstinenia como anticonceptivo y desacredita al condón y los anticonceptivos en su eficacia.

La autora recomienda proveer información realista sobre prevención de ETS y embarazos particularmente a adolescentes con intenciones de mantener virginidad o promesa de abstinenia.

Una vez más la evidencia de que el impulso sexual normal es más fuerte que la razón y la espiritualidad (?). Dr. Manuel Ponce”

CUESTIONANDO EL ESTUDIO: Segunda carta Dr. Manuel Catacora

“Gracias Dr. Poce por compartir este artículo.

Interesante artículo para hacer un breve ejercicio crítico de lo que se publica hasta en las mejores revistas. La única explicación que encuentro al porque se publican artículos con tantas limitaciones en una revista como Pediatrics, es el no muy discutido "wish" bias.

Rosenbaum trata de hacer un "matching" para controlar hasta por 128 variables, sin embargo no controla por la más importante que es el haber participado en algún programa de "educación de abstinencia", es decir uso la pregunta ("Have you ever signed a pledge to abstain from sex until marriage?") a los participantes sobre si alguna vez habían firmado el juramento de evitar el sexo prematrimonial (el cual solo se hace en este tipo de programas) sin saber quienes habían acudido a dichos programas o seminarios.

Es decir en su grupo control de "no prometedores de abstinencia" probablemente muy pocos acudieron a estos seminarios y por lo tanto nunca tuvieron la oportunidad de firmar ninguna promesa, pero no podemos decir que ese deseo no era su intención. Esto es muy probable debido a que este "grupo control" es prácticamente idéntico a su grupo de "prometedores", es decir son muy religiosos, van seguidos a la iglesia, etc, etc, (recordar las 128 variables que quiso controlar para hacer los grupos lo más parecido posible) por lo tanto obviamente cuando evalúa los resultados de las conductas sexuales de ambos grupos estos son muy similares.

Por poner un ejemplo, en ambos grupos la edad promedio de la primera relación sexual fue 21 años y el número de parejas sexuales en el último año fue uno, etc, lo cual la misma autora reconoce está por debajo del promedio general. Lamentablemente la autora no discute a cabalidad este artefacto creado por su manera de hacer el matching. Hay una serie de otras deficiencias importantes en este artículo, pero es imposible discutir las en 15 minutos.

Ojalá este tipo de discusiones sirva para tener una disposición más crítica sobre lo que se publica, pero desde un punto de vista metodológico y técnico. Mil disculpas si parecemos agua fría con este artículo, que dicho sea de paso tiene otros datos interesantes, pero que lamentablemente llega a conclusiones que a mi parecer no se sustentan con la metodología empleada.

Saludos y un Feliz y exitoso Año 2009 para la APP y todos ustedes estimados colegas. Dr. Manuel Catacora”

ADHESIÓN SINGULAR Dra. Marta Rondón, Vice Decana del Colegio Médico

“Estimado Dr Catacora muy mala costumbre hipotetizar sobre los pensamientos ajenos.Dra.Marta Rondón”

TERCERA CARTA Reafirmación del Dr.Manuel Catacora

“Así es Dra Rondon, por eso suponer que los chicos con similares conductas religiosas, similares creencias sobre el sexo, etc. etc. y que no firmaron un compromiso de abstinencia, no lo hicieron porque no lo deseaban sin saber si acudieron alguna vez a algún programa de enseñanza de abstinencia (que es donde se firman estos compromisos) es una gran limitación del estudio que invalida sus apresuradas conclusiones.

Notese que la variable analizada no es si deseaban evitar el sexo prematrimonial, sino si alguna vez firmaron uno de estos compromisos pero sin saber si tuvieron acceso a alguno de estos seminarios sobre abstinencia.

Lamentablemente esta y otras deficiencias en este estudio no ayudan a responder si a nivel poblacional el deseo de los chicos por evitar el sexo prematrimonial produce efectivamente un retraso en la edad de inicio en las RS. Dr. Manuel Catacaora”.

SUGERENCIA

.Este intercambio de ideas se da en el Perú pero igual se repite en el resto del mundo. Hay quienes pretenden difundir la idea de que el ser humano está sometido fatalmente a sus impulsos sexuales y cualquier intento de modularlo significa atentar contra su libertad. Por lo general son partidarios de la ética comunitaria o del consecuencialismo y de los programas preventivos basados en la distribución de condones y control natal por el aborto si n limitaciones. Aunque otras veces puede obedecer a una necesidad vital de singularizarse o guardar una imagen contestataria.

Sería muy interesante leer opiniones de los usuarios de la página domiciliados en el país y de otros lugares del mundo, sobre esta breve pero importante controversia.

(*) Rosenbaum, J E. Patient Teenagers? A Comparison of the Sexual Behavior of Virginity Pledgers and Matched Nonpledgers. PEDIATRICS Vol. 123 No. 1 January 2009, pp. 10-20