

SIDA Y TRASTORNOS MENTALES

En El Mundo, España, actualizado al 21 abril 2008, Europa Press informa sobre los TRASTORNOS MENTALES QUE PADECEN LOS AFECTADOS POR EL VIH/SIDAP y como la Generalitat ha editado "la primera guía en España sobre salud mental y VIH":

"BARCELONA.- Los trastornos de salud mental afectan al 50% de los pacientes seropositivos, una cifra que dobla los observados en la población general. Los problemas psiquiátricos que más padecen los pacientes con VIH son la ansiedad, la depresión, el suicidio, el síndrome maniaco, el deterioramiento cognitivo, trastornos de sueño y otros síntomas con implicaciones psiquiátricas.

Para facilitar información a los profesionales sanitarios sobre estos problemas y para que tomen las decisiones terapéuticas en consonancia, la Consellería de Salud de la Generalitat ha editado la primera guía clínica sobre salud mental y VIH.

La titular del departamento, Marina Geli, ha resaltado el hecho de que se trate de la primera guía en España y segunda del mundo dirigida a profesionales, realizada en colaboración con el Hospital Clínic de Barcelona y la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental y la Sociedad Catalana de Psicósomática.

Geli ha afirmado que las manifestaciones psiquiátricas asociadas a la infección por VIH pueden producirse en relación a la recepción de la noticia de estar infectado por el virus, la evolución de la propia enfermedad y aquellas relacionadas con el entorno social y laboral del paciente.

La infección por VIH ha estado asociada a trastornos neuropsiquiátricos y psicológicos desde el inicio de la epidemia. A partir del momento de la introducción de los tratamientos antiretrovirales de gran actividad a mediados de los 90, que hicieron disminuir la mortalidad motivada por la infección y aumentaron la supervivencia, es cuando los trastornos de salud adquirieron mayor importancia.

Uno de los autores de la 'Guía clínica de psiquiatría y VIH', Jordi Blanch, del Hospital Clínic, ha asegurado que el volumen tiene como objetivo mejorar la formación de los médicos no psiquiatras y dotarles de un criterio para hacer frente a pacientes seropositivos. Blanch destaca el "interés" que ha suscitado la guía entre los profesionales, que admiten que necesitan formación para atender a estos pacientes".

"Los estudios indican una prevalencia de entre el 4% y el 8% de síndrome maniaco secundario a la infección por VIH o a los tratamientos utilizados, superior a la población general estipulada entre el 1% y el 5%. Un 1% de los pacientes con

sida presentan síntomas psicóticos.

El deterioramiento cognitivo tiene una prevalencia inferior al 14% en las etapas sintomáticas iniciales del VIH y de un 24% en las etapas finales. En lo que se refiere a la demencia, se estima una incidencia del 7% al 10% de los pacientes.

Finalmente, las estimaciones de la prevalencia del síndrome confusional (delirio) en pacientes seropositivos se sitúa entre un 43% y un 65% en las fases finales de la enfermedad”